なかよしたんぽぽ
9月号

第２１５号
発行：中島保育園
羽島市地域子育て支援センター
TEL／FAX　０５８－３９８－６８５５
Ｅメール　kosodate@nakashima.ed.jp

お母さんには　育児仲間を　お子さんには　遊び仲間を

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、

8月20日（金）～9月12日（日）まで閉館中。

（状況により、延長する場合があります。）

ご理解、ご協力をよろしくお願い致します。

電話相談・メール相談　受付中

月～金９：００～１２：００　１３：００～１６：００

人とのふれあいや外出もままならない今。それでも支援センターはみなさんとの**“つながり”**は途切れさせたくないと思っています。閉館中ですが、電話やメールでの育児相談は行っております。初めての育児では、わからないことや不安なことがあるのは当たり前です。また慣れない育児で気持ちが折れかかったり、余裕がなくなり、イライラしてしまうのも当たり前。右も左もわからない育児で不安とストレスだけが溜まっていき、精神的に参ってしまっているというママも少なくありません。頑張りすぎてしまい、「こんなことを思う私はダメなママなんじゃないか」と自分を追い詰めてしまうことも…。そうなる前に電話やメールで相談してみませんか？どんな悩みでも構いません。（病気の診断や治療に関するご相談には対応できない場合があります。）「こんなこと…」と思わず、ご相談ください。お待ちしております。

泣いてくれてありがとう♥

赤ちゃんは抱っこされて親子関係を覚えます。泣き声におどろかないで。あせらないで。泣くのが赤ちゃんの仕事。ミルクをあげてもおむつを替えても何をしても泣き止まない、そんなこともありますよね。赤ちゃんのせいではないし、育て方のせいでもありません。泣いていたら誰かがいつも飛んできてくれて抱っこしてもらえる。こうして親と子の愛の回路が繋がれます。愛の回路が沢山つながれることによって、子どもは自然に親の愛をたっぷり受けて成長します。愛の回路は生きる力となります。

抱っこして泣き止むなら抱き癖なんて気にしないで

９月の予定

羽島市より要請があり、新型コロナウイルス感染拡大防止の為８月２０日(金)～９月１２日(日)まで閉館対応しております。状況により、延長する場合があります。再開のめどがつき次第、中島保育園 HP や園内掲示にてお知らせいたします。９月１３日以降遊びに来られる際は中島保育園にお問い合わせください。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		１日 閉館	２日 閉館	３日 閉館
６日 閉館	７日 閉館	８日 閉館	９日 閉館	１０日 閉館
１３日 園庭・ センター開放	１４日 園庭・ センター開放	１５日 園庭・ センター開放	１６日 園庭・ センター開放	１７日 園庭・ センター開放
２０日 敬老の日	２１日 園庭・ センター開放	２２日 園庭・ センター開放	２３日 秋分の日	２４日 園庭・ センター開放
２７日 園庭・ センター開放	２８日 園庭・ センター開放	２９日 園庭・ センター開放	３０日 園庭・ センター開放	

おもちゃを取ったり取られたり･･･。
子ども同士のトラブルはお母さんの悩みの種。
どうして仲良くできないの？

違うんです。「けんか」というのは大人の見方。二歳を過ぎたころからママとの一対一の関係から、一歩進んで他の人への興味が広がります。とはいえまだまだ「自分」が中心。三歳を過ぎると「お友達」を意識し始めます。「お友達」という「他者との交流」はテレビなどの作られた世界ではない生きた体験。たたかれて痛かったり、仲直りしたり、沢山の経験を重ねて相手の気持ちが分かるようになるのです。もしお母さんが先回りしてトラブルを避けてしまったら社会性が育つことが難しくなります。社会性とは人との関係を調節する力。自分と違う思いの人と出会って、相手の気持ちに気付けるチャンス！まだ言葉が出ていなくても言われていることはわかります。トラブルが生じたとき、その都度相手の思いや解決方法のヒントを言葉にして解決してあげましょう。すぐに理解できず、また同じことをしてしまっても繰り返し伝えることが大切です。お母さんが疲れていたり寝不足だとストレスが溜まって感情的になったり、おおらかに見守ることが難しくなります。お母さん自身がゆったりできる時間を取ったり、リフレッシュ法を見つけておくと良いですね。

9月12日以降のご利用方法について

※開館中は窓を開けるなどをして常時換気をしております。

【センター開放】

月～金曜日　９：００～１２：００　１３：００～１６：００

支援センターのお部屋で、親子で自由に遊んでいただけます。

※１時間程度の利用でお願いします。

※同時利用人数は５組以内とさせて頂きます。

※来園前にお電話ください。

【園庭開放】

月～金曜日　９：００～１６：００

園庭の遊具や砂場で遊んでいただけます。

園児が園庭で活動している時は、けがの無いように十分お気を付け下さい。

※他の方との距離を保つなどしてご利用下さい。

※来園前にお電話ください。

園庭開放や、支援センター開放に遊びに来られた方は職員室に声をかけてからご利用下さい。

再開されましたらお待ちしております。

✿ご利用されるみなさんへ✿

●大人の方はマスクを着用してください。

●手指を消毒してください。

●咳や発熱(37.4℃以上)の症状のある方（同居のご家族を含む）は利用をご遠慮ください。

●入退室時には、利用名簿の記入をお願いします。

●ゴミ箱を撤去しております。ご協力をお願いします。